



FIO POR FIO!

Como os cabelos nascem? Por que alguns são lisos e outros enrolados? Chegou a hora de desvendar esses e outros mistérios capilares

Texto • Lucas Vasconcellos
Design • Thiago Barbosa

CABELEIRA!

O ser humano tem entre 100 mil e 150 mil fios de cabelo. Eles crescem, em média, 1 centímetro por mês. Em 1 dia, perdemos até 120 fios de maneira natural (pode ser no banho ou até enquanto você se mexe durante a noite). Eles voltam a crescer!

ANTES DE NASCER

Ainda na barriga da mãe, enquanto o bebê se desenvolve, o cabelo começa a ser produzido no bulbo capilar (que fica próximo ao cérebro). O bulbo produz células que crescem e empurram os fios para fora. Em geral, os primeiros fios dos bebês são grossos e escuros. Durante os meses iniciais de vida, eles caem. O cabelo que vem em seguida tem as características que serão mantidas pela vida toda.

GUIDE BEM!

Já ouviu dizer que lavar os cabelos todos os dias faz mal? Isso é bobeira. O que faz mal é ficar muitos dias sem dar aquele banho nos fios – dormir com eles úmidos também não é legal (leva ao desenvolvimento de fungos, que podem gerar, por exemplo, a caspa).



Cientistas dizem que quem possui a cabeleira naturalmente avermelhada tem 10% menos fios do que as outras pessoas!



DE TODAS AS CORES!

Repare ao seu redor: a cor do cabelo das pessoas muda muito! Eles podem ser loiros, castanhos (mais claros ou mais escuros), **ruivos...** A cor surge a partir de uma proteína chamada melanina (a mesma que dá o tom da nossa pele). São dois tipos principais de melanina: a feomelanina (responsável por cabelos avermelhados e loiros) e a eumelanina (que dá o tom escuro). Ao longo dos anos (junto com questões genéticas), a produção de melanina vai diminuindo e ficamos com os fios brancos.

CADA UM DE UM JEITO

É a genética, herdada dos seus pais, que define se o seu cabelo será liso ou enrolado – a alteração no formato é consequência da maneira que o fio sai do bulbo capilar, onde a textura do cabelo é definida. Os fios lisos, quando cortados ao meio, são bem redondinhos. Já os enrolados ou crespos possuem formato oval.

Você sabia que...

... trocamos os fios de cabelo de tempos em tempos? Esse processo acontece a cada 2 ou 3 anos. A gente não percebe porque, conforme os fios caem, outros nascem no lugar.



AEROPORTO DE MOSQUITO

Ser careca é uma questão genética (ou seja, se seu pai ou tios são, há mais chances de você ficar assim também). A calvície é mais comum em homens: a testosterona, hormônio masculino, causa uma reação no organismo que facilita o aparecimento do problema. Não há cura, mas é possível fazer tratamento enquanto ainda houver fios na cabeça.

TESOURA À VISTA!

Você acha que cortar os cabelos com frequência faz com que eles cresçam mais rápido e ainda mais fortes? Isso é mito! O que o corte pode oferecer é uma força na hora de eliminar partes que estejam danificadas, por exemplo, por causa da exposição em excesso à luz solar.