

# Viva Bem

**INFORMAÇÃO**

Site da Sociedade Brasileira de Dermatologia tem manual com orientações sobre causas, sintomas e tratamento da rosácea

<https://goo.gl/sfKGLc>

**CUIDADOS**

Ministério da Saúde tem guia de cuidados com doenças de pele

<https://goo.gl/pajKTW>

# Frio pode intensificar doença que causa **inflamação de pele**

## Banhos quentes e consumo excessivo de álcool influenciam no surgimento dos sintomas da rosácea

Com a chegada do frio, aumenta o número de pessoas que procuram atendimento médico por causa dos sintomas da rosácea, uma doença que deixa a pele, principalmente do rosto, avermelhada e, dependendo da gravidade, até com inflamações.

"A rosácea não é causada pelo inverno ou verão, mas piora quando está muito frio e quando os ventos estão mais gelados", diz **Claudio Wulkan**, dermatologista da Sociedade Brasileira e Americana de Dermatologia e do Hospital Albert Einstein, que aponta o abuso nos banhos muito quentes e o aumento do consumo de álcool nos dias mais gelados como fatores desencadeantes para o surgimento dos sintomas.

São quatro os tipos de rosácea, que tem um crescimento nos sintomas conforme a doença vai avançando (veja quadro ao lado). A mais grave é a ocular, que, mal cuidada, pode interferir na visão do paciente.

Por ser uma doença crônica, o paciente precisa seguir alguns passos para evitar que a doença se manifeste.

"A pessoa precisa saber o que faz com que ela tenha uma piora na rosácea e, assim, tomar medidas para evitar que os agentes se manifestem", diz **Wulkan**.

Para a dermatologista **Roberta Werlich**, da clínica que leva o seu nome, é de fundamental importância que a pessoa com rosácea mantenha os cuidados com a pele.

"São três linhas para seguir. Primeiro, a preventiva, que é manter a pele sempre hidratada. Se pecar nessa fase, parte para o tratamento com cremes e remédios para conter a inflamação. Na terceira fase, o tratamento complementar, é usado o laser para aplicar nos pequenos vasos e diminuir os sintomas", afirma.

Segundo a dermatologista, os sintomas acabam assustando o paciente. "Tem paciente que chega desesperado ao consultório, reclamando de queimadura, de que a pele está puxando." (EV)

## Rosácea atinge pessoas acima dos 35 anos

A rosácea é um mal que atinge apenas os adultos. São raros os casos de menores de idade com a doença.

"É muito difícil que a rosácea ocorra durante a infância. A incidência maior é a partir dos 35, 40 anos", diz **Roberta Werlich**.

Estima-se que a rosácea atinja até 15% da população, em geral pessoas de pele e olhos claros, como europeus e americanos, ou provenientes de regiões frias. (EV)

## Saiba mais

### O que é rosácea

É uma doença de pele caracterizada por manchas avermelhadas nas regiões da bochecha, testa, nariz e queixo



### Sintomas

- Pele avermelhada na face
- Aparecimento de pequenos vasos sanguíneos
- Protuberâncias parecidas com acnes
- Nariz com aparência de inchado

### Tipos de rosácea

#### 1 Inicial

A pele fica com um tom avermelhado e com pequenos vasos, mais próximos ao nariz

#### 2 Formação de pus

A pele avermelhada apresenta lesões, semelhantes a espinhas

#### 3 Inflamação no rosto

A pele fica avermelhada e dura, com o nariz aumentando de tamanho

#### 4 Nos olhos

Atinge a região dos olhos, com descamação na área dos cílios e conjuntivite. Mal cuidada, pode ocasionar perda de visão

#### 5 Mais rara

Conta com o surgimento de nódulos na face. Mais difícil de ser diagnosticada pelo dermatologista

### Causas



Ingestão de bebidas alcoólicas



Temperaturas extremas



Alimentos picantes



Tomar sol sem proteção



Medicamentos que dilatam os vasos sanguíneos



### Grupos de risco

- ✓ Pessoas com histórico familiar
- ✓ Pessoas entre 30 e 50 anos
- ✓ Pessoas de pele clara
- ✓ Descendentes de escandinavos

### Tratamento

- Medicamentos para diminuir a inflamação
- Antibióticos
- Aplicação de laser nos vasos
- Colírios específicos na rosácea ocular
- Cirurgia em casos excepcionais quando há inflamação



Onde procurar ajuda gratuita

■ Especialistas: dermatologista

■ Unidades de saúde da Prefeitura de São Paulo: <http://migre.mo/kusvM>

■ Unidades de saúde do Estado de São Paulo: <http://migre.mo/kusy9>