

Revista

Domingo, 8 de
outubro de 2017

Agora

da Hora

Para que serve
o umbigo?

Por que
nasci pelada?

Por onde saem
os bebês?

Como
namora?

Lara
Bertarelli,
3 anos, vive
fazendo
perguntas
inusitadas

E agora?

Espontâneas, crianças deixam pais em saias justas com perguntas nem sempre fáceis de responder; especialistas comentam casos e dão dicas para os adultos se saírem bem no diálogo com os filhos

Depilação

Com cera, lâmina, pinça ou até mesmo a laser, depilação requer cuidados para evitar manchas, inflamações e infecções graves

que fere

Rubens Cavallari/Folhapress



Na depilação, pele fica mais sensível e sujeita a danos na retirada de pelos

KARINA MATIAS

Já imaginou perder um dia importante no trabalho por causa de uma depilação que deu errado? Foi o que aconteceu com o jogador de futebol Marco Asensio, do time espanhol Real Madrid. Ele deixou de ser escalado para uma partida, no último dia 13, porque contraiu uma infecção de pele após tirar os pelos da perna. Embora a equipe não tenha divulgado detalhes, acredita-se que, pela gravidade da situação, Asensio teve um abscesso — inflamação mais séria provocada por bactérias e que forma uma bola de pus no local.

Os médicos alertam que, se não for tratado, o problema pode ficar ainda

mais grave, atingir músculos e ossos e levar até à morte. "Se a pessoa perceber que cresceu na pele uma bolinha quente e dolorida, deve procurar um médico, porque pode ser um abscesso. E se tiver febre, significa que ele já pode ter caído na circulação do sangue", orienta o dermatologista Caio Lamunier.

Em geral, o tratamento indicado é uma pequena intervenção cirúrgica para retirar o pus, além de antibiótico.

Existem várias causas para o abscesso. A depilação é uma delas porque provoca microlesões na pele, o que abre portas a qualquer tipo de infecção. Mas ele pode surgir a partir do agravamento de uma foliculite, que são bolinhas vermelhas na pele (veja o quadro ao lado).

Gabriel Bouys/AFP

A engenheira Juliana Augusto, 25 anos, não chegou a ter um abscesso, mas enfrentou por diversas vezes desconfortos consequentes de foliculite e pelo encravado após a depilação. "Eu ficava muito incomodada", revela.

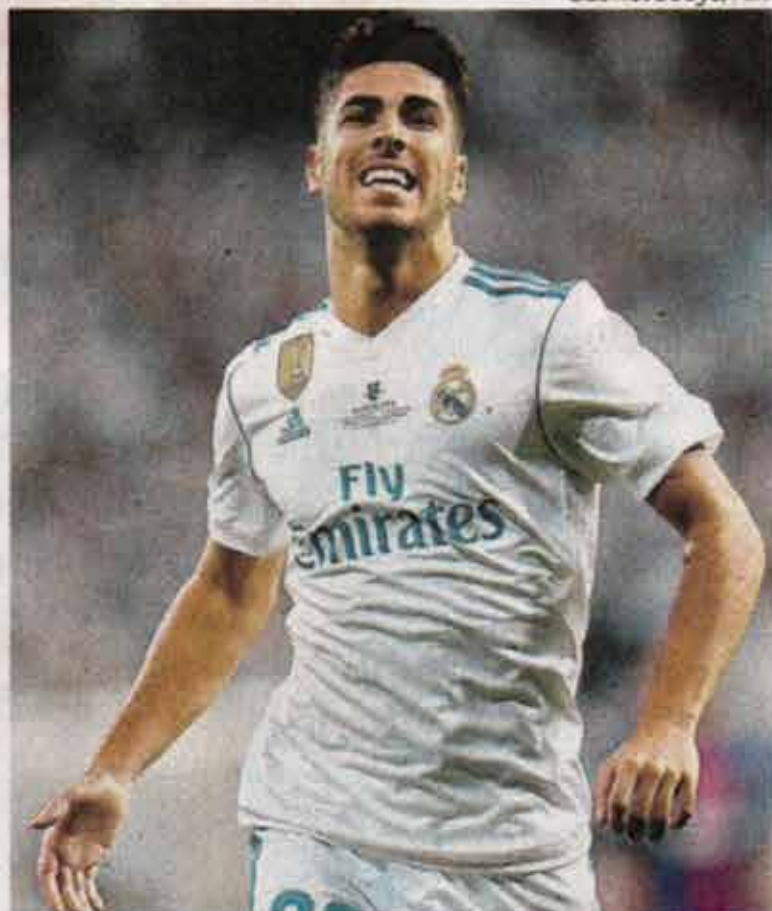
Para tentar solucionar o problema, ela aderiu à depilação a laser. "Agora os pelos não encravam mais."

O método é mesmo o mais indicado por dermatologistas, já que, embora não elimine todos os pelos, ainda assim faz com que a quantidade deles diminua. Além disso, reduz a frequência de depilação na área —o que minimiza os traumas na pele. Mas é um procedimento mais caro (a partir de R\$ 100 a sessão por região) e tem riscos, como queimaduras ou manchas no local.

Cuidados

Segundo o dermatologista Daniel Dziabas, pessoas morenas, negras ou mestiças têm maior tendência a apresentar foliculite e, conseqüentemente, a desenvolver o abscesso, em razão dos pelos recurvados.

O médico **Claudio Wulkan** destaca também que regiões de dobra, como vi-



■ **O jogador Marco Asensio, que teve uma infecção grave provocada por depilação**

rilha e axila, são as mais propensas a essas inflamações, pois são locais mais quentes e úmidos e que, portanto, favorecem a proliferação de bactérias.

Para evitar infecções, os especialistas recomendam esfoliações semanais na pele e a prévia higienização da área a ser depilada. Também não devem ser usadas ceras reutilizadas nem lâminas cegas (veja dicas na próxima página).

Alguns danos



Manchas escuras

Como reação à inflamação provocada pela depilação, a pele pode produzir maior quantidade de melanina (pigmento que dá cor à pele) e, por isso, deixar a região escura



Foliculite

Inflamação na raiz do pelo, caracterizada por pequenas bolinhas vermelhas na pele



Abscesso

Infecção provocada por bactérias e que forma uma bola de pus. Como a depilação provoca microlesões na pele, pode ser uma porta de entrada a esses microrganismos. Casos de foliculite podem avançar e se tornar um abscesso

Fontes: dermatologistas Calo Lamunier, **Claudio Wulkan** e Daniel Dziabas, todos da Sociedade Brasileira de Dermatologia

Tipos de depilação e cuidados

Lâmina

Comum e barata, mas não tira a raiz do pelo nem dura

Cuidados

- Utilize sempre sabonete ou espuma para diminuir o atrito com a pele
- Rape os pelos no mesmo sentido em que nascem
- Mantenha a higiene do instrumento com água fria
- Quando começar a ficar cega, é hora de trocar a lâmina
- Nunca compartilhe com outras pessoas



Fotodepilação

Por luz pulsada, é semelhante à depilação a laser, mas a eficácia é menor. Exige mais de dez sessões que custam, em média, R\$ 80 cada

Cuidados

- A pele não pode estar bronzeada nem receber sol por 15 dias após as sessões
- Após a depilação, é indicado o uso de cremes e loções calmantes à pele
- Grávidas e lactantes não podem fazer
- Não é recomendada em pelos claros, loiros nem brancos nem para mulheres negras



Cera quente

Arranca os pelos pela raiz, durando mais tempo

Cuidados

- A cera deve ser descartável. Não frequente locais que reaproveitam o produto
- Certifique-se de que o local da depilação está bem higienizado
- Após a retirada dos pelos, utilize um creme específico para acalmar a pele

Laser

Duradoura, é a mais indicada a quem tem foliculite e pelos encravados. Mas é a mais cara: a sessão varia de R\$ 100 a R\$ 500, dependendo da área. São necessárias de cinco a dez sessões, além da manutenção anual

Cuidados

- A pele não pode estar bronzeada nem é recomendado tomar sol por 30 dias após as sessões
- Procure dermatologistas
- Não é recomendada a pessoas de pelos claros, loiros nem brancos
- Após a depilação, é indicado o uso de cremes e loções calmantes à pele
- Grávidas e lactantes não podem fazer

Creme depilatório

Menos agressivo do que a lâmina, pois hidrata a pele, mas de efeito mais rápido que o de uma depilação com cera, pois não arranca o pelo pela raiz

Cuidados

- O mais importante é, antes de utilizá-lo, aplicar um pouco dele em uma pequena área no antebraço para verificar se não há reação alérgica

Evite problemas

- Faça esfoliação semanalmente na pele
- Nas regiões depiladas, use hidratantes que contenham ureia ou ácido glicólico
- Higienize bem a área a ser depilada