

Cabelos ressecados demais? O que pode ser e como tratar



(Foto: Shutterstock)

Quando o assunto é cabelo as queixas principais são duas: ou o cabelo é muito oleoso (que é mais fácil de controlar, basta lavar mais vezes o cabelo) ou cabelo é muito seco. E é sobre os cabelos secos que nós vamos falar aqui, porque aí a coisa pode ser mais complicada.

A quantidade de oleosidade dos cabelos é determinada principalmente pela genética. Ou seja, há uma tendência pessoal de termos cabelos oleosos ou cabelos secos. No entanto, alguns fatores internos e externos também influenciam sobremaneira no aspecto dos cabelos. Se os seus cabelos se tornarem, de repente, secos e quebradiços (diferente do que eles sempre foram) você deve conversar com seu dermatologista sobre o assunto. Algumas alterações hormonais, como hipotireoidismo, e anemias costumam deixar os cabelos secos e quebradiços.

Mas além das alterações internas, as agressões externas também danificam o fio, e tiram a sua lubrificação, maciez e brilho. As principais são as agressões químicas e/ou físicas. Alguns tipos de shampoos, tinturas, agentes de alisamento, podem ter um efeito acumulativo que, ao longo dos meses ou anos, causam danos e alterações físicas no cabelo irreversíveis. Vento, sol, piscina e água do mar, cronicamente, também agredem e alteram o fio.

Portanto cabelos secos, apesar das características genéticas, podem piorar dependendo do seu estilo de vida.

Hoje existem excelentes produtos, com preços muito baratos, que ajudam a selar as cutículas, hidratar cabelos ressecados e facilitar o penteado. Não precisa gastar muito.

Claudio Wulkan



Dermatologista da Sociedade Brasileira de Dermatologia e do Hospital Israelita Albert Einstein.

Fonte: <http://www.timespacomulher.com.br/cabelos-ressecados-demais-o-que-pode-ser-e-como-tratar/>