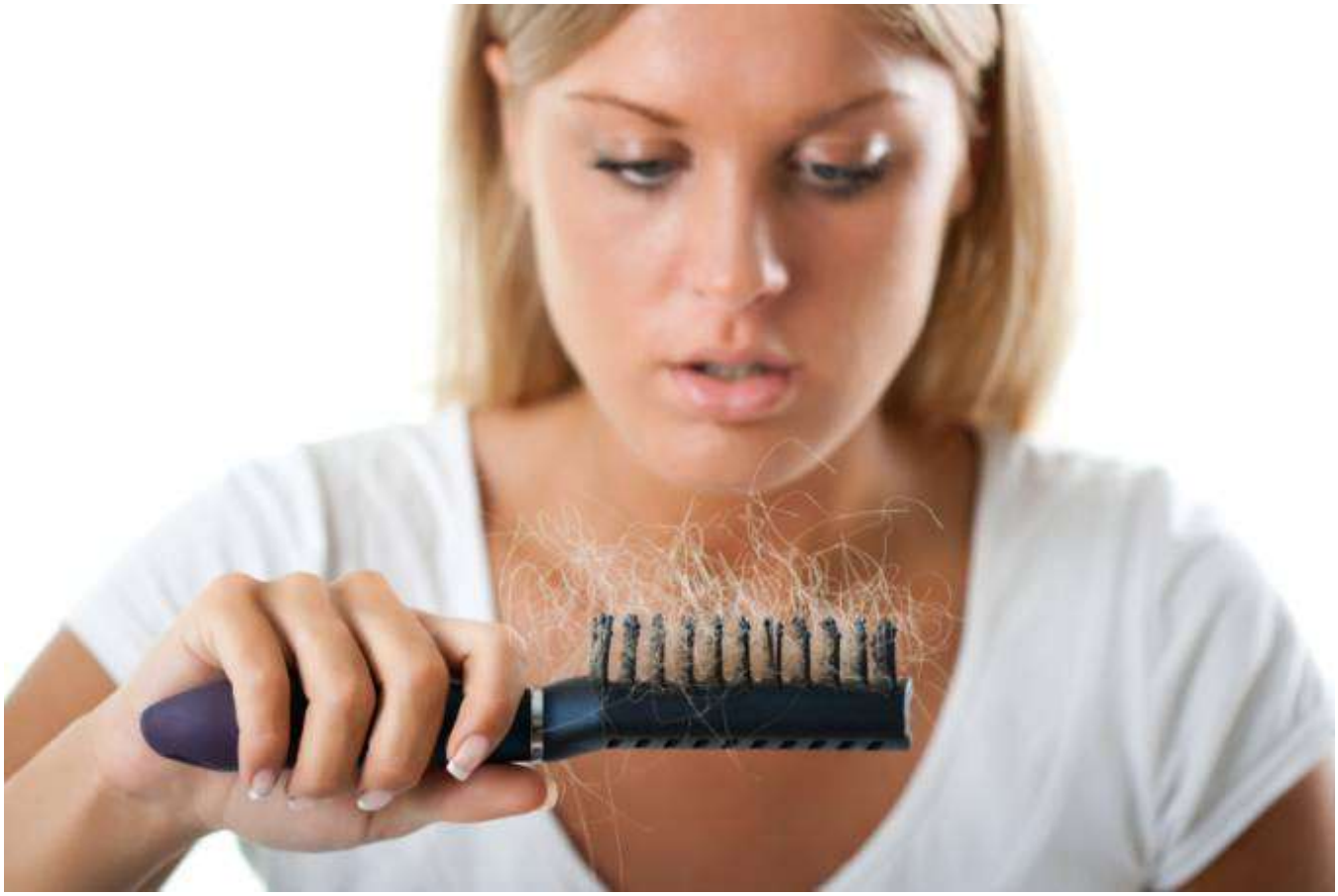
Usar rabo de cavalo ou boné todo dia causa queda dos cabelos?

O dermatologista Cláudio Wulkan, do Hospital Israelita Albert Einstein e membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia, responde

Por **Catherine Barros**
18 maio 2017, 19h50 - Publicado em 18 maio 2017, 19h45



A resposta é: depende.

As principais causas para a queda dos cabelos são doenças no couro cabeludo e calvície por fator genético.

Porém, se o cabelo for preso com elástico puxando muito os fios por um longo período de tempo (durante dias seguidos, por exemplo), essa tração excessiva pode gerar a chamada alopecia tracional, ou seja, a queda dos cabelos em uma determinada região.

“Esse problema acontece quando a pessoa puxa as madeixas de forma muito intensa, impedindo a chegada de sangue suficiente para a raiz do cabelo e causando a morte do fio”, explica Cláudio Wulkan, dermatologista do Hospital Israelita Albert Einstein.

No caso dos bonés, o maior problema é o abafamento do couro cabeludo. O fato de deixar o cabelo preso embaixo do chapéu causa sudorese e oleosidade, fator que é agravado em pessoas que apresentam a dermatite seborreica – excesso de oleosidade no cabelo. Esse quadro pode gerar uma queda de cabelo progressiva, algo que o indivíduo não teria se não usasse o acessório.

Para aqueles que precisam prender o cabelo ou usar bonés no trabalho, Wulkan aconselha: “Se possível, faça a troca desses acessórios pelas toucas. Elas realizam a função de guardar os fios, mas deixam o couro cabeludo solto e arejado”.

Outras recomendações são: manter os cabelos sempre limpos; e deixar os fios soltos. Caso queira prender, faça de forma mais suave e menos recorrente. E evite usar bonés ou outros chapéus por um período contínuo.

Fonte: http://vejasp.abril.com.br/blog/saude/usar-rabo-de-cavalo-ou-bone-todo-dia-causa-queda-dos-cabelos/

Dr. Claudio Wulkan

Dermatologista da Sociedade Brasileira de Dermatologia e do Hospital Israelita Albert Einstein.

www.clinicawulkan.com.br