

Como aliviar a coceira provocada pela picada de mosquito?

O dermatologista **Claudio Wulkan**, da Sociedade Brasileira de Dermatologia, responde

Por [Sara Ferrari](#)
22 jun 2017, 19h23



Levar uma picada de mosquito é quase sempre um perrengue. Além do risco de doenças como dengue e zika, há ainda as reações provocadas na pele, como vermelhidão, inchaço e, sobretudo, coceira.

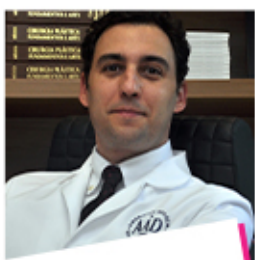
O que fazer para aliviar esses sintomas?

De acordo com o dermatologista **Claudio Wulkan**, da Sociedade Brasileira de Dermatologia, há receitas “caseiras” que produzem um efeito calmante e atenuam a coceira, entre elas aplicar maisena com água ou usar gelo no local da picada. Caso os sintomas não desapareçam em alguns dias, ele ressalta a importância de um tratamento com pomadas à base de corticoide.

Outro conselho é evitar coçar o local, pois as unhas podem causar lesões e, conseqüentemente, aumentar o risco de infecção.

Muita gente acredita que o complexo B também pode aliviar a coceira, mas segundo **Wulkan**, isso é mito. Por outro lado, a vitamina pode, sim, ser preventiva, ou seja, evitar as picadas dos bichos. “Para ter efeito de repelente, ele precisa começar a ser tomado quinze dias antes de ir a uma área de risco”, explica o especialista.

Fonte: <http://vejasp.abril.com.br/blog/saude/como-aliviar-a-coceira-provocada-pela-picada-de-mosquito/>



Dr. Claudio Wulkan

Dermatologista da Sociedade Brasileira de Dermatologia e do Hospital Israelita Albert Einstein.

www.clinicawulkan.com.br