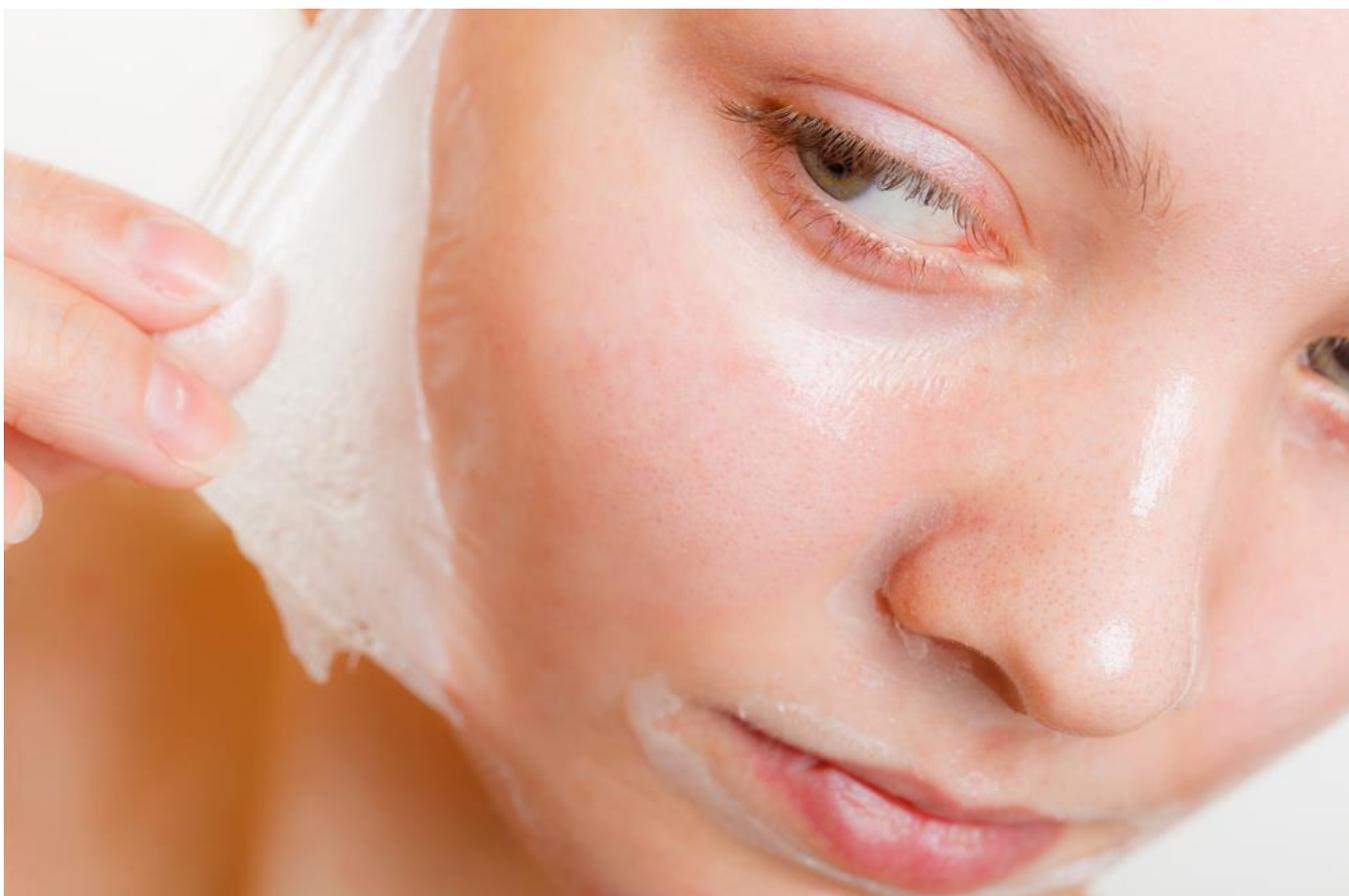


Pele renovada: inverno é a melhor época para fazer peeling

Redação TIM Espaço Mulher



A chegada da estação fria é a época ideal para tratamentos mais intensos na pele. Uma boa forma de melhorar a textura, manchas, poros e rugas superficiais são os tratamentos com peelings, métodos antigos, baratos e eficazes. Apesar de antigos são maravilhosos.

Peeling significa descamar, em inglês. E esse é o objetivo do tratamento: uma descamação superficial e controlada, para trocar as células da epiderme, mas principalmente acordar uma célula que é a fábrica de colágeno e elastina, o fibroblasto.

Os peelings repetidos, geralmente em quatro aplicações, trazem uma intensa renovação na pele e melhora na textura. Classificamos os peelings em: muito superficiais, realizados pelas esteticistas, e os superficiais, médios e profundos realizados em consultórios de dermatologia.

Mas não se iluda. Apesar de chamarmos alguns destes tratamentos como superficiais, eles são bastante fortes e eficazes. Aproveite as épocas mais frias do ano para pedir também a o

seu médico cremes à base de ácido retinóico, com concentrações um pouquinho mais elevadas.

Lembre-se que pequenos cuidados, repetidos ano após ano, trazem grandes resultados a longo prazo.

Fonte: <http://timespacomulher.com.br/pele-renovada-inverno-e-e-melhor-epoca-para-fazer-peeling/>



Dr. Claudio Wulkan

Dermatologista da Sociedade Brasileira de Dermatologia e do Hospital Israelita Albert Einstein.

www.clinicawulkan.com.br