

## Cortar o cabelo com regularidade deixa os fios mais fortes?

**Claudio Wulkan**, dermatologista da Sociedade Brasileira de Dermatologia e do Hospital Israelita Albert Einstein, responde

Por [Redação VEJA São Paulo](#)

23 mar 2017, 15h47



Muita gente acredita que se deve cortar as pontas dos cabelos com certa frequência para fortalecer os fios. Mas essa crença não condiz com a realidade.

Segundo o dermatologista **Claudio Wulkan**, da Sociedade Brasileira de Dermatologia, quando encaramos a tesoura, estamos simplesmente eliminando algo que não está mais vivo. “Cortar perto da raiz ou nas pontas não muda nada; nem a força, nem o estado do fio”, afirma ele.

“Temos a impressão de que as madeixas ficam mais volumosas quando cortamos porque, à medida em que os fios crescem, eles vão ficando mais finos”, explica. “Outro motivo é que cabelos curtos ficam mais leves e tendem a armar. Com o comprido, isso não acontece”, complementa.

Fonte: <http://vejasp.abril.com.br/blog/saude/cortar-cabelo-regularidade-fios-fortes/>