

## ODEIO ESSES FURINHOS! QUER SE LIVRAR DOS POROS DILATADOS? ENTÃO CLIQUE AQUI!



PUBLICADO EM FEVEREIRO 16, 2017 PELA REDAÇÃO

Se tem uma coisa que incomoda toda mulher que tem a pele oleosa – além das espinhas, claro! – são os poros dilatados. Não sabe o que é? Ah, então é porque você não os tem. De verdade! São aqueles buraquinhos da pele, mais abertos do que a gente gostaria e que muitas vezes dão muita sopa para a entrada de sujeirinha e para a formação de cravos... e... bom, resultado, aquela pele mais áspera e “grossa”.

Mas vamos então à explicação mais “científica” da coisa: os poros são a abertura natural de nossas glândulas sebáceas do rosto. O diâmetro e a largura desses poros é determinado tanto geneticamente (sim, se sua mãe ou seu pai tem, mais chances de você herdar!) como também pelas condições do ambiente onde você vive. Algumas famílias têm peles com tendência à oleosidade e poros largos; e pessoas que vivem em ambientes quentes e úmidos também tem poros mais dilatados que pessoas que vivem em países de invernos rigorosos.

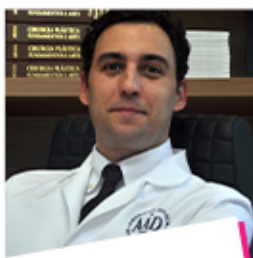
Agora que você entende o que são os poros, você consegue entender que não é possível se livrar em definitivo deles, pelo simples motivo que não é possível remover todas as glândulas da sua pele.

Mas então como melhoramos a aparência dos poros dilatados?

Bom, essa já é uma questão onde a dermatologia pode te ajudar: o uso de cosméticos secativos e adstringentes, além do uso de produtos que contenham baixas concentrações de ácido salicílico, ácido glicólico ou outros hidroxiácidos, contribui para a diminuição do diâmetro deles. Esses são produtos que você pode comprar sem receita médica, nas boas farmácias.

Dentre os produtos médicos sem dúvida o mais potente, que regulariza a epiderme e ajuda no fechamento dos poros, é ainda o famoso ácido retinóico. Claro que se você tiver a possibilidade de dar um pulinho no consultório do seu dermatologista e fazer alguns peelings, laser ou potentes aparelhos de luz pulsada, você terá um resultado ainda maior.

Por fim, existem ainda as máscaras faciais, como por exemplo as de argila, que ajudam na remoção da oleosidade da face e fechamento temporário dos poros.



**Dr. Claudio Wulkan**

*Dermatologista da Sociedade Brasileira de Dermatologia e do Hospital Israelita Albert Einstein.*

[www.clinicawulkan.com.br](http://www.clinicawulkan.com.br)

Fonte: <http://www.timespacomulher.com.br/maisbela/?p=5855>