

6 novos tratamentos estéticos para gordurinhas, celulite e flacidez

Atenção, apaixonadas por tratamentos estéticos: esses tratamentos prometem ser certos!

Por **Gislene Pereira** - 19 jul 2016, 12h19 - Atualizado em 27 out 2016, 19h19



Vanquish, o seca-barriga

Você já deve ter ouvido o nome dele no Snapchat – e visto fotos de antes e depois de cair o queixo. O Vanquish é o novo hit para quem quer perder gordura localizada no abdômen e aquele pneuzinho na lateral da cintura que pula ao vestirmos um jeans mais justinho. “O grande diferencial é sua tecnologia patenteada de radiofrequência seletiva (sem contato com a pele)”, aponta a dermatologista Luciana Macedo, chefe do Departamento de Cosmiatria do Hospital Heliópolis, em São Paulo. Ela permite tratar áreas maiores do que na criolipólise, sucesso do último verão, que só ataca a gordura de pequenas regiões. Funciona assim: o aparelho emite energia para aquecer as células adiposas, que são destruídas e eliminadas pelo sistema linfático. Nos próximos meses, desembarca por aqui uma ponteira para tratar também o culote.

SESSÕES: Recomendam-se quatro sessões semanais de 45 minutos para ver a cintura ficar mais fina – sem dor ou hematoma.

PREÇO: A tecnologia é nova e patenteada, por isso o custo ainda é alto: vai de R\$ 1,2 mil a R\$ 1,8 mil por sessão.

CONTRAINDICAÇÃO: Grávidas, lactantes, portadores de marca-passo ou DIU de cobre, portadores de doenças autoimunes ou crônicas descompensadas, infecções locais.

Combo completo com Exilis

Quer remodelar braços e coxas? Ok. Diminuir a celulite? Pode também. Deixar tudo mais durinho? Opa! O Exilis, um aparelho de radiofrequência monopolar de última geração, dá uma forcinha para realizar esses desejos. Ondas térmicas aquecem a derme (reforçando a rede de colágeno) e as células de gordura (que morrem). “Ele age tanto na profundidade quanto na superfície com segurança, pois dispõe de dispositivos modernos de controle da temperatura da pele”, diz Luciana. Apesar disso, o calor pode causar desconforto, minimizado pela função de resfriamento, e deixar a pele avermelhada por algumas horas.

SESSÕES: De quatro a oito, semanais. Mostra bons resultados a partir do primeiro mês, tanto em áreas com pouca quanto com muita gordura.

PREÇO: De R\$ 600 a R\$ 800 cada sessão.

CONTRAINDICAÇÃO: Grávidas ou lactantes, portadoras de marca-passo ou implantes metálicos.

Sculptra, agora para o corpo

No mundo da beleza, muitas descobertas acontecem por acaso. Foi assim com o preenchedor e bioestimulador Sculptra: no começo, ele era indicado apenas para combater a flacidez do rosto. “Porém, após alguns usos off-label [quando uma substância, ou tecnologia, é empregada em uma finalidade diferente da definida pelo fabricante] em concentração menor, os médicos descobriram que também era possível melhorar a flacidez corporal (barriga, interno de coxas, braços e bumbum)”, diz o dermatologista **Claudio Wulkan**, da Sociedade Brasileira de Dermatologia. O especialista explica que o ácido poli-l-lático estimula a pele a gerar novas fibras de colágeno, que trazem firmeza.

SESSÕES: Duas ou três, com intervalo mensal de picadinhas desconfortáveis. Hematoma e inchaço durante alguns dias após o procedimento são comuns.

PREÇO: Vai de R\$ 1 800 a R\$ 2 800.

CONTRAINDICAÇÃO: Não deve ser feito em áreas com infecções de pele ou em pacientes com doenças autoimunes.

Corpo desenhado com SculpSure

Encarar a lipoaspiração – e todo aquele sofrimento pós-cirúrgico – causa calafrios na maioria de nós, certo? O aparelho apresentado no Encontro Anual da Academia Americana de Dermatologia é uma alternativa para quem quer redesenhar as curvas sem sentir dor e correr riscos. “Trata-se de um laser que tem afinidade com a gordura associado à sucção a vácuo, que induz a quebra dos adipócitos em grandes áreas, melhorando o contorno corporal”, diz a dermatologista Cláudia Magalhães, de Recife. Como apresenta quatro cabeçotes, permite tratar abdômen e flancos ou coxas e culote em uma única sessão.

SESSÕES: Apenas uma, de 25 minutos. O resultado aparece entre duas e quatro semanas.

QUANDO CHEGA: Ainda não há previsão.

CONTRAINDICAÇÃO: Gestantes e pacientes com doenças autoimunes, como lúpus.

Fim do furo com Cellfina

Ela se instala sem rodeios no corpo de magrinhas, cheinhas, mulheres atléticas e aquelas que vão raramente à academia. Ainda assim, é difícil lidar com a presença da celulite quando ela vem em forma de furos profundos (graus 3 e 4). “Uma agulha do pequeno aparelho entra quase horizontalmente no tecido subcutâneo para desfazer a fibrose formada embaixo do furinho”, explica a dermatologista Paola Garambone, do Rio de Janeiro. É semelhante à subcisão que já é feita manualmente, mas mais precisa e com menor risco de hematomas.

SESSÕES: Uma, com anestesia local. Os resultados duram até três anos.

QUANDO CHEGA: Apenas em 2017.

CONTRAINDICAÇÃO: Não há. Mas pacientes que fazem uso de anticoagulantes podem apresentar um hematoma grande.

Três vezes Velashape

Se você algum dia já pesquisou sobre procedimentos corporais, já deve ter lido sobre o Velashape. “É o tratamento mais buscado para celulite e flacidez”, diz Daniela. Ele chegou à sua terceira versão, muito mais potente. Agora, além de tratar os furinhos e a falta de firmeza, também vai combater a gordura localizada e ajudar na definição do contorno corporal. A tríade de sucesso continua a mesma: radiofrequência bipolar, infravermelho e vácuo, responsáveis por estimular o colágeno no bumbum, interno de coxas e de braços e no abdômen. Praticamente indolor, não exige tempo de recuperação – mas a alta temperatura pode incomodar.

SESSÕES: Enquanto a versão anterior do aparelho requer de 12 a 15 sessões, a nova pede de uma a três.

QUANDO CHEGA: Nos próximos meses.

CONTRAINDICAÇÃO: Consulte seu médico caso esteja grávida, amamentando ou tenha marca-passo.

Preços pesquisados em abril de 2016 com os fabricantes.

Fonte: <http://boaforma.abril.com.br/beleza/6-novos-tratamentos-esteticos-para-gordurinhas-celulite-e-flacidez/amp/>