

Você é única!

www.atrevida.com.br

atrevida

 **GUIA DO VERÃO** 

- MAKE ILUMINADO
- CABELO DE SEREIA
- BRONZE PERFEITO
- LOOKS TENDÊNCIA

 **DICAS PARA FUGIR DO MICO NA PRAIA OU NA PISCINA** 



SUPER POSTERS

- ♥ RAFA VITTI E NICOLAS PRATTES ♥ BRENO E CAIO CESAR ♥ BRUNO GUEDES
- ♥ NINA DOBREV ♥ MIKA ♥ NIAL HORAN ♥ FLY
- ♥ BIA E TACI ♥ HALSEY ♥ LITTLE MIX

BATALHA DE GATOS

NICOLAS PRATTES E RAFA VITTI PODEM ATÉ TER A MAIOR ~TRETA~ NA TELINHA, MAS MOSTRAM AQUI QUE NA REAL NÃO EXISTE ESPAÇO PARA COMPETIÇÃO. E VOCÊ, É #TEAMZAC OU #TEAMLÉO?

ARRASE

A galera do YouTube ensina como curtir as férias a partir de já!

ESPECIAL SIGNOS

Prepare-se para ter o melhor ano da sua vida

TESTE
Qual boy famoso é seu crush ideal?

CONTÉÚDO EXCLUSIVO COM CONTRIBUIÇÃO DE

EDIÇÃO 268 - PREÇO R\$ 7,90

ISSN 0104-7604

9 9770104 160001



ALÉM DAS ESPINHAS

Se você não é muito atenta aos cuidados com a pele, vamos mudar esta rotina! Que tal começar ficando ligada nas manchas e pequenas lesões? Elas podem ser sinais de doenças de pele, que se não tratadas, causam grande incômodo!

por ALINE MARCHIORI | Ilustração MARCELLA TAMAYO

MELASMA

O QUE É?

É uma alteração causada por uma interação com o sol. É a manifestação do excesso de melanina, que cria ilhas de pigmentação na pele. Em 90% dos casos se dá em mulheres, pois tem relação com a questão hormonal.



COMO É DIAGNOSTICADO?

Pelo quadro clínico. O médico observa manchas escuras no rosto, colo e, às vezes, no braço, sendo que tendem a piorar no verão e melhorar no inverno.

TRATAMENTO

O médico, geralmente, indica cremes clareadores, peelings e até mesmo o uso de lasers. Também é indicado o uso de filtro solar diariamente.

VITILIGO

O QUE É?

É uma doença causada pela perda de pigmentação da pele, que forma placas ou manchas brancas. O vitiligo é mais comum em adultos e jovens a partir dos 14 anos, mas existem formas de vitiligo também na infância.



COMO É DIAGNOSTICADO?

Geralmente, o próprio paciente consegue observar o surgimento das manchas brancas e, ao procurar o médico, ele conclui o diagnóstico.

TRATAMENTO

É feito à base de medicamentos que inibem o sistema imunológico, mas também podem ser receitados cremes com corticoides e outras substâncias.

ROSÁCEA

O QUE É?

É uma condição que causa lesões avermelhadas principalmente na região molar (bochechas) e nariz. Ela pode causar só vermelhidão, com o aumento dos vasos sanguíneos na região da zona T (nariz, testa e queixo), e até bolas de pus.



COMO É DIAGNOSTICADO?

Os principais sintomas são a vermelhidão no rosto com lesões vermelhas e inchadas, além de pequenos vasos sanguíneos visíveis.

TRATAMENTO

É feito com cremes e medicamentos via oral. Quem tem rosácea deve evitar frio ou calor intensos, vento gelado e comidas picantes, que pioram o quadro.

PSORÍASE

O QUE É?

Assim como o vitiligo, é uma doença autoimune, na qual as células do corpo atacam a superfície da pele e aumentam a velocidade da replicação celular. É caracterizada pela presença de placas vermelhas escamosas e grossas na pele.



COMO É DIAGNOSTICADO?

Ao observar placas vermelhas e grossas, na região do cotovelo, joelho, nádegas e cabeça, o médico já consegue ter um diagnóstico prévio.

TRATAMENTO

Uma vez que aparece, ela deve ser tratada. O tratamento é feito com cremes à base de corticoide, e remédios que agem no sistema imunológico.