

## Os Produtos Certos Para Cada Tipo de Cabelo

By Daniel Navas - out 10, 2016



E tem gente que acha que para nós, homens, basta qualquer shampoo que está tudo certo. Ledo engano! A gente se preocupa (e muito) com o tipo e qualidade dos produtos que passamos em nossos cabelos. Afinal de contas, queremos preservar os fios por todo o sempre.

Por isso, é preciso utilizar os cosméticos certos para cada tipo de cabelo. Seja ele liso, crespo ou cacheado. O mais recomendado (sempre) é optar pelos produtos que sejam direcionados ao seu tipo de fios. Assim, o tratamento será feito corretamente e as chances de quedas ou outros problemas são quase nulas.

E para te ajudar a não errar nunca mais na hora de comprar os produtos para os cabelos, eu fui atrás de alguns bons especialistas. Veja só que eles disseram e as sugestões dadas para cada tipo de fios.

## Straight Hair



Tem gente que pensa que para esse tipo de fio qualquer produto está bom. Afinal de contas, é liso. Nada disso! Esse tipo de cabelo também merece todo um cuidado. A começar pelo Shampoo antioleosidade ou antidermatite seborreica.

“O couro cabeludo com fio liso tende a ser mais oleoso. Então, esse tipo de produto ajuda. Pode ser utilizado em uma pré-lavagem, e após passar o shampoo comum. Outra ótima opção é a versão a seco do produto. Ele remove a oleosidade, como um talco, permitindo adiar a lavagem”, explica **Claudio Wulkan**, dermatologista do Hospital Albert Einstein, em São Paulo.

Quer mais? Anote aí: shampoo com agentes condicionantes. O produto lava e desembaraça o fio sem deixar muito resíduo. Além disso, os fios ficam mais soltos. Já o spray texturizador encorpa o fio, o que aumenta o volume do cabelo e auxilia o penteado.

### Lista de produtos

Com a ajuda de **Luciano Maia**, cabeleireiro do salão Constantino, em São Paulo, apresentamos os produtos para cada tipo de cabelo. Veja agora para os lisos.

*Para Maia:*

### **1. Anti-Residue Pure Resource Shampoo, by Loreal**



“Limpa profundamente o couro cabeludo. Indico aplicar sobre cabelos molhados, massagear e enxaguar”, ensina.

### **2. Derma Activating Shampoo, by Keune**



“Previne a queda e, como contém pró-vitamina B5, regula a umidade dos cabelos. A ideia é também aplicar nos cabelos molhados, massageando-os e, depois, é só enxaguar”, diz o cabeleireiro.

### **3. it's A 10 Miracle Daily Conditioner**



Condiciona e sela as cutículas do cabelo deixando com mais brilho e maciez. Depois de passar o shampoo, aplicar com as pontas dos dedos o produto apenas nos fios de cabelo, evitando o couro cabeludo.

#### 4. Paul Mitchell Mitch Clean Cut Medium Hold



Estiliza e dá forma ao penteado. Após secar bem os cabelos, aplique a pomada com as pontas dos dedos.

#### 5. Schwarzkopf Osis Refresh Dust Shampoo



Usar quando o cabelo estiver ficando oleoso. Como o produto tem o formato de aerossol, é sempre indicado aplica-lo respeitando a distância de 30cm, aproximadamente, e sobre todo cabelo.

## Black/Afro Hairstyles



Esse tipo de fios tem produção deficiente de sebo. Por isso, a hidratação é o principal cuidado. “O cabelo crespo precisa de hidratação e tratamento. Sempre é necessário escolher um produto que contenha esses ativos, pois esse tipo de fio é mais ressecado e pode ficar quebradiço e opaco. Todos esses produtos vão garantir hidratação profunda”, indica **Robson Venâncio, cabeleireiro e maquiador**.

Você pode optar, também, pelo spray antifrizz, que contém silicone ou outros agentes que selam o fio e diminuem o arrepiado. “Creme para pentear facilita o deslizamento do pente. O fio molhado é mais frágil e sujeito à quebra”, conta **Juliana Nuzzi, tricologista**.

O protetor térmico é outro produto essencial para quem tem cabelo crespo. Isso porque ele sela o fio antes de ser aplicado o calor do secador, por exemplo, além de proteger contra a quebra.

*Para Maia:*

### 1. Art Naturals Organic Daily Argan Oil Shampoo



Rico em óleo de argan, que hidrata de forma suave sem pesar os fios.

### 2. It's A 10 Miracle Hair Mask



É uma máscara hidratante para brilho e maciez. “Indico passar no comprimento e pontas e deixar agir por 3 minutos. Depois enxágua.”

### 3. Leave-in Nexxus Emergencee



Recupera cabelos danificados e é sem enxágue. O ideal é aplicar pouco do produto para não deixar o cabelo com aspecto seboso.

## Curly hair



Os produtos tanto para cabelos cacheados quanto para cabelos crespos são basicamente os mesmos. A diferença entre eles é a seguinte: quanto mais crespo for o cabelo, maior deve ser a sua hidratação.

Além disso, pessoas com cabelos mais crespos, têm que tomar cuidado com a fragilidade do cabelo, as com cabelos cacheados um pouco menos. Geralmente, isso ocorre porque quanto mais crespo, mais química tende a ser usada, aumentando, conseqüentemente, as chances de quebra do cabelo.

“Cabelos cacheados precisam de definição e resultados antifriz. Esses produtos vão definir e hidratar os fios. Pode ser usado todos os dias. Sempre em poucas quantidades”, conta Venâncio.

*Para Maia:*

### **1. Real Control Shampoo, by Redken**



Tem como função: reparar e nutrir, controlar o volume e diminuir o frizz. Aplique sempre com o cabelo molhado, massageie e enxague bem.

### **2. Hi-Def Curls Conditioner, by Tigi Bed Red**



De acordo com o profissional, o produto foi desenvolvido para hidratar e definir. “Após lavar, passe no comprimento e pontas e logo após enxague”, ensina Maia.

### **3. The Detangler Conditioner, by Paul Michel**





É um desembaraçador com ingredientes como gengibre havaiano, extrato de cenoura e óleo de semente de uva. Deve ser utilizado após lavar com o shampoo.

#### 4. Serum Curvaceous Full Swirl, by Redken



É um produto 2 em 1 com creme e óleo, que controla o friz e dá brilho. Deve passar e não enxaguar.

#### Corrida para farmácia

Anotei todas as dicas e já separei os produtos que vou comprar. O interessante é fazer uma espécie de rodízio entre os produtos. Ou seja, ao término de um, compre outro de marca diferente. Assim, o cabelo não acostuma e estará sempre reagindo (de forma positiva) às substâncias e nutrientes que existem nos shampoos e outros cosméticos.

Acho válido fazer o teste com os produtos que selecionamos e também conversar com o seu cabeleireiro. Ele poderá te dar ainda mais dicas. E, caso saiba de alguma novidade, conta para mim por aqui.

Fonte: <http://www.royalfashionist.com.br/os-produtos-certos-para-cada-tipo-de-cabelo/>