Você, ainda melhor

Women's Health

Dezembro 2016
revistawh.com.br

SEXY NO VERÃO

COM O TREINO RÁPIDO DA

CLEO PIRES

Um Mês Inteiro de SEXO INCRÍVEL

Diga Adeus à Acne de uma Vez

Comendo Demais? Use Isso a Seu Favor!

Fim do Ano

LOOKS DE NATAL E RÉVEILLON
+
CABELO DE ARRASAR
+
24 PRESENTES FITNESS

9 Dicas Infalíveis para Dormir a Noite Toda

Drinques com Muito Sabor

E ZERO RESSACA

EDIÇÃO 89 • R$ 14

ROCKY MOUNTAIN EDITORA

Pergunte à WH

PERGUNTEWH@REVISTAWH.COM.BR

BELEZA

Minhas olheiras são como bolsas, diferentes das que apresentam apenas um tom de pele mais escuro. Há algum tratamento para isso?

— Raquel Nogueira

R/ Vários, mas cada caso deve ser avaliado pelo médico. "Os tratamentos usados são o cirúrgico, com a remoção dessa bolsa de gordura, ou o dermatológico", diz Claudio Wulkan, dermatologista do Hospital Israelita Albert Einstein, de São Paulo. No caso deste último, existem três técnicas possíveis: "Pode-se preencher com ácido hialurônico para elevar as áreas deprimidas e deixar tudo uniforme, utilizar laser ou radiofrequência fracionados, que causam contração na pele, ou apelar para tratamentos à base de calor, como ultrassom microfocado, que também contrai a área gordinha".

CARREIRA

Eu tenho que contar para o meu potencial empregador qual é meu salário atual?

— Melissa H.

Se ele não perguntar, não. "Caso o entrevistador questione, não dá para mentir", diz Claudia Carraro, psicóloga e coach, de São Paulo. Antes da entrevista, faça uma pesquisa para descobrir a média que a empresa paga para aquele cargo. "Na hora da conversa, se ele disser que seu salário pretendido está muito acima do que oferecem, analise se a vaga tem algum benefício e se vale a pena para você", diz Claudia.

SAÚDE

Afinal, o HPV tem cura?

— Luciana Vergara

Na maioria dos casos, sim. "Como toda infecção viral, a cura depende mais da resposta do organismo do paciente que dos tratamentos usados", diz Elvio Floresti Junior, ginecologista e obstetra de Santo André (SP). Isso significa que a grande maioria é combatida pelo sistema imunológico com sucesso. "Mas há casos em que o corpo percebe tardiamente, fazendo com que o vírus se instale e cause até alterações celulares, culminando no câncer cervical." O tratamento clínico