

Dúvidas na depilação masculina? Saiba como escolher a melhor técnica

Por iG Deles, por William Amorim | 27/10/2016 05:00 - Atualizada às 27/10/2016 10:06

Creme de barbear ou sabonete? Lâmina ou máquina elétrica? Cera quente ou fria? Especialista esclarece dúvidas e fala sobre foliculite

Durante muito tempo, ter pelos pelo corpo era sinônimo de masculinidade, mas hoje muitas mulheres preferem os homens lisinhos. Cuidar da pele e da aparência não é mais uma exclusividade do universo feminino, então, se estiver insatisfeito com os pelos do corpo, a melhor opção é eliminá-los. Para realizar esse processo, conheça os tipos de depilação masculina e escolha a que combina com você.



Thinkstock/Getty Images

Saiba quais são os tipos de depilação masculina

São diversos os cremes, espumas, tipos de lâminas, ceras e máquinas elétricas, tornando difícil saber qual o melhor método para a **depilação masculina**. “Os tipos de depilação no homem são basicamente os mesmos disponíveis para as mulheres”, conta o dermatologista da Sociedade Brasileira de Dermatologia e do Hospital Israelita Albert Einstein, **Claudio Wulkan**. Mas vale lembrar que os pelos masculinos costumam ser mais grossos que os femininos.

Temporário ou definitivo?

Antes de escolher o melhor tipo de depilação é preciso saber se busca um resultado **temporário** e ou **definitivo**. “Existem depilações temporárias que podem ser feitas com cremes depilatórios, giletes,

cera quente ou fria e também os métodos mais prolongados ou definitivo com lasers, por exemplo”, fala **Claudio**.

Cremes de barbear

Para a depilação, é necessário pensar nos **cuidados com a pele**. O especialista afirma que é recomendado usar cremes específicos para o processo. “Os cremes de depilação possuem componentes calmantes e anti-inflamatórios. Quando for utilizar a gilete ou máquina de barbear, esse item é indispensável”, explica. “É melhor usá-los do que fazer uma depilação a seco ou com sabonete”, alerta.

Lâmina

A técnica mais prática e fácil para fazer em casa é com a **lâmina de barbear**. Nesse método, o corte é feito na altura da pele, o que significa que logo os pelos irão aparecer novamente, pois não são eliminados desde a raiz.

Cera

Já com a **cera**, os pelos são extraídos pela raiz, então demoram mais para crescer. Como possuem o pelo mais grosso que as mulheres, essa técnica costuma ser mais dolorosa para os homens. Quem possui tendência a ter pelos encravados é melhor evitar esse método, já que ele pode causar a foliculite.

Foliculite



Pinterest

Escolher o melhor tipo de depilação pode evitar a foliculite

“O aparecimento da foliculite após a depilação é uma característica individual. Algumas pessoas têm um pelo que tende a encravar ou a inflamar se retirado completamente ou quando a depilação é feita muito rente à pele”, esclarece o dermatologista.

O especialista explica que existem dois **tipos de foliculite**: um é causado por bactéria, fazendo aparecer no rosto bolinhas com pus, o outro é causado pelo próprio pelo do indivíduo. “No segundo caso, ao remover ou cortar muito rente à pele é causado um processo inflamatório que dificulta o pelo a atravessar a epiderme e crescer novamente”, conta.

Máquina de barbear

A máquina elétrica é mais indicada para quem quer aparar os pelos e não tem a intenção de removê-los completamente. Se optar por essa técnica, não esqueça que o gel ou creme de barbear também são necessários.

Eliminar definitivamente

Agora se tem vontade de eliminar definitivamente os pelos, o método de depilação masculino mais indicado é o **laser**, que atinge os pelos mais grossos e faz com que eles não cresçam mais. Outra opção que pode interessar é a **fotodepilação**, que afina os pelos, porém não os elimina completamente.

Link deste artigo: <http://deles.ig.com.br/mundo-masculino/2016-10-27/tipos-depilacao-masculina.html>