

Sem choro na hora de lavar o cabelo do bebê

Segundo especialistas, comportamento não é só manha e tem explicação Por Gladys Magalhães - atualizada em 18/05/2016 20h13



Penteados engraçados ajudam a distrair na hora do banho (Foto: Thinkstock)

Água morna, xampus cheirosos e uma banheira com os brinquedos preferidos do bebê. Com todo esse cenário, o banho tem tudo para parecer um momento relaxante. No entanto, para alguns pais essa é hora mais estressante do dia: a criança chora sem parar. Se precisar lavar os cabelos, então, é escândalo na certa.

Engana-se, porém, quem pensa que esse tipo de comportamento não passa de manha. Segundo o dermatologista **Claudio Wulkan**, do Hospital Israelita Albert Einstein, pode haver uma explicação. “Normalmente, não tem nenhum problema mais sério. A criança apenas se sente desconfortável, pois tem uma sensibilidade maior na cabeça do que os adultos”, explica.

Uma memória desagradável também pode fazer com que bebês e crianças pequenas não gostem de lavar os cabelos. “Às vezes, a criança teve alguma experiência negativa e os pais nem perceberam, como um contato com a água ou com o xampu (mesmo as versões que não ardem) nos olhos. Criança não gosta de nada no olho. Quando isso acontece, ela passa a antecipar que algo ruim pode ocorrer, chorando de antemão das próximas vezes. Mais velhas, elas simplesmente não querem interromper o que estão fazendo para tomar banho”, ressalta a neuropsicóloga Deborah Moss, mestre em psicologia de desenvolvimento infantil pela Universidade de São Paulo (USP).

Do choro ao riso

A boa notícia é que, normalmente, por volta dos 2 ou 3 anos, os episódios de birras na hora do banho tendem a diminuir. Até lá, é importante que o pai e a mãe prestem atenção em como estão conduzindo a situação para que não transformem, sem querer, o momento em algo ainda mais desconfortável.

“Os pais devem lançar mão de algum recurso lúdico: levar um boneco para que a criança dê banho, fazer penteados engraçados ou brincar com a espuma. Isso costuma distrair e tornar a hora do banho mais gostosa”, lembra Deborah.

Lavar os cabelos de forma suave, prestar atenção na forma em como você está esfregando os fios e olhar o couro cabeludo com frequência, para verificar se não há algum machucado, também são atitudes que podem ajudar a transformar as lágrimas em risadas.