

SAIBA MAIS

O site da Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) traz informações detalhadas sobre como escolher o melhor repelente para uso diário

<http://goo.gl/dkp730>

TIRE DÚVIDAS

Site do Ministério da Saúde traz dicas sobre como evitar o Aedes

<http://goo.gl/hf3Ryn>

Viva Bem

Repelente contra o aedes deve ser escolhido por faixa etária

Três tipos são os mais recomendados contra o mosquito da dengue e zika. Fuja de receitas caseiras

O *Aedes aegypti* está por todo lado e, para evitar a picada que pode trazer dengue, zika ou chikungunya, vale a pena se proteger com o uso de repelentes. Porém, é preciso saber qual o melhor tipo para cada faixa etária e fazer a escolha certa de acordo com o princípio ativo.

São três tipos os mais comuns, feitos à base de DEET, IR3535 ou Icaridina. "Todos os produtos registrados tiveram sua eficácia comprovada para ação em mosquitos da espécie *Aedes aegypti*. É importante observar que o efeito de cada produto tem duração diferente e que as instruções de uso contidas no rótulo devem ser seguidas", afirma a dermatologista Luciana Maluf.

Para quem frequenta praias, rios ou lagos, vale a pena redobrar a atenção. "Os fatores que influenciam a eficácia dos repelentes são umidade, temperatura e o vento. O clima quente e úmido e os ventos reduzem o tempo de eficácia dos repelentes. Neste caso, pode usar o produto com mais frequência", diz a médica sanitária Ana Freitas Ribeiro.

De forma geral, os repelentes impedem que o mosquito chegue até a pele ao formar uma camada protetora. "O mosquito pode até estar próximo da pele, mas ele não consegue picar, em função dessa nuvem de proteção. Por isso, a nuvem deve ser homogênea e por toda a pele, da mesma forma que você passa, por exemplo, um hidratante ou protetor solar", afirma o dermatologista Claudio Wulkan.

Mitos

Soluções caseiras sem comprovação científica, como vitamina B, comer alho, entre outras medidas improvisadas, estão mais próximos de crendices do que da eficácia. Até mesmo a citronela é posta em xeque. "As velas à base da planta citronela podem espantar o *Aedes aegypti*, mas funcionam apenas num raio pequeno", diz Ana. (William Cardoso)

Escolha o seu



Veja o rótulo

- Existem ao menos cinco tipos de repelentes aprovados pela Anvisa
- Sempre observe no rótulo do produto a forma correta de usar, o melhor local para a utilização, as precauções de uso e os cuidados em caso de acidentes
- A consulta sobre repelentes regularizados pode ser feita pelo telefone 0800-642-9782 ou pela internet:
 - <http://migre.me/t2fpo>
 - <http://migre.me/t2fpo>

Como aplicar

- Usar na pele exposta, nunca sob a roupa
- Observar o tempo de duração de cada produto para proteção
- Não aplicar o produto nas mucosas, boca e olhos e lavar sempre as mãos após o uso
- Aplicar primeiro o protetor solar, maquiagem e hidratante, depois o repelente
- Usar no máximo três vezes ao dia
- Lavar as mãos das crianças logo após a aplicação



Como funcionam

- Todos espantam os mosquitos pelo odor do produto que fica na pele
- o DEET age penetrando no organismo do mosquito por um pequeno orifício embaixo de sua asa
- Icaridina atua nos pequenos músculos da asa do inseto, paralizando-os

Indicação por idade



Crianças de até 6 meses de idade

Não podem usar repelentes



Para crianças entre 6 meses e 2 anos

Loção ou spray que contenham na fórmula a seguinte substância:

IR3535: duração de até 4 horas, aplicar uma vez ao dia



Para crianças entre 2 e 7 anos

Loção ou spray que contenham na fórmula a seguintes substâncias:

- **IR3535:** duração de até 4 horas, aplicar até duas vezes ao dia
- **Icaridina 20-25%:** duração de 10 horas, aplicar até duas vezes ao dia
- **DEET infantil 6-9%:** duração de 4-6 horas, aplicar até duas vezes ao dia



Para crianças a partir de 7 anos

Loção ou spray que contenham na fórmula a seguintes substâncias:

- **Icaridina 20- 25%** – duração de 10 horas, aplicar até três vezes ao dia
- **DEET infantil 6-9%** – duração de 4-6 horas, aplicar até três vezes ao dia
- **IR3535** – duração de até 4 horas, aplicar até três vezes ao dia



Para adultos e gestantes

Loção ou spray que contenham na fórmula a seguintes substâncias:

- **Icaridina 20-25%:** duração de 10 horas, aplicar até três vezes ao dia
- **DEET 10-15%:** duração de 6-8 horas, aplicar até três vezes ao dia
- **IR3535:** duração de até 4 horas, aplicar até três vezes ao dia

Produto deve ser passado após protetor

Muita gente se atrapalha ao usar repelentes. Especialistas dizem que se deve passar hidratante ou protetor solar primeiro e, só depois, aplicar o produto sobre a pele, quando for usá-los juntos.

"O ideal é aplicar primeiro o protetor solar sem perfume, aguardar 15 minutos e, aí sim, passar o repelente", diz a dermatologista Luciana Maluf. Outra recomendação é nunca usar repelente sob a roupa. (WC)

Cuidado!

- Venenos em spray têm mais risco de causar alergia, porque ficam retidos no ar
- Repelente caseiro só deve ser usado nas entradas da casa, e não no corpo



Contra-indicações

- Crianças menores de 6 meses não devem usar
- Infecção ativa na pele exposta
- Pele machucada ou com feridas abertas

Atenção

- A vitamina B nas doses habituais não previne a picada de inseto de forma segura e duradoura
- Comer alho não serve como repelente
- Velas à base da planta citronela podem espantar o *Aedes aegypti* apenas num raio pequeno



Mito

Não há qualquer comprovação científica de eficácia dos aparelhos que emitem ultrassom, ligados à tomada

Onde encontrar ajuda gratuita

■ Unidades de saúde da Prefeitura de São Paulo: <http://migre.me/kusvM>

■ Unidades de saúde do Estado de São Paulo: <http://migre.me/kusy9>

Fontes: Ana Freitas Ribeiro, médica sanitária do Instituto de Infectologia Emilio Ribas, da Secretaria Estadual de Saúde de São Paulo, Claudio Wulkan, dermatologista da Sociedade Brasileira e Sociedade Americana de Dermatologia, e Luciana Maluf, dermatologista do Hospital Sírio Libanês