

Viva Bem

SAIBA MAIS

Site da Sociedade Brasileira de Dermatologia traz mais informações sobre quais são os cuidados que a população deve ter com a pele durante o verão

<http://goo.gl/SK4L3H>

PESQUISA

Veja mais no site do Ministério da Saúde sobre higiene pessoal

<http://goo.gl/Kdk69g>

Manter higiene pessoal é boa maneira de evitar furúnculos

Infecção na pele é causada por bactéria. Feridas não indicam que o corpo está "limpando o sangue"

Os furúnculos são infecções na pele, geralmente causadas por uma bactéria, e que podem se propagar com facilidade quando a pessoa não tem uma boa higiene pessoal. Por isso, lavar sempre as mãos, ser asseado e cuidar das roupas de cama e banho é importante.

Em alguns casos, o furúnculo surge sem que a pessoa tenha sido contaminada por outra. "Não necessariamente a infecção foi por contágio de outra pessoa, mas sim, por autocontágio. Ou seja, a bactéria que fica alojada por cima da nossa própria pele acabou penetrando pela barreira cutânea, seja por um machucado ou ferida, e causou infecção e inflamação nas camadas mais profundas", afirma a dermatologista do Hospital Sírio-Libanês Luciana Maluf.

Mesmo que a pessoa tenha bons hábitos de higiene, é possível que ela seja alvo dos furúnculos. Por uma questão hereditária, algumas famílias são alvos fáceis da bactéria *S. aureus*, causadora desse tipo de dano na pele.

Também há mitos em relação às causas da doença. "Algumas pessoas imaginam que o organismo está se limpando de impurezas e de toxinas por meio dos furúnculos. Ou que está se limpando, drenando, se livrando dessas impurezas, o que não faz o menor sentido dada a característica da lesão", diz **Claudio Wulkan**, dermatologista da Sociedade Brasileira de Dermatologia.

Idade

Os furúnculos são mais comuns em pessoas com um perfil bastante específico, como aquelas que já estão bastante debilitadas por algum outro tipo de doença. "Acomete principalmente adolescentes e adultos jovens, portadores crônicos da bactéria *S. aureus*, diabetes mellitus, com obesidade, higiene precária e estados de imunodeficiência", diz a dermatologista do Dr. Consulta Maria Cecília Melhen.

(William Cardoso)

Espremer ferida não causa câncer

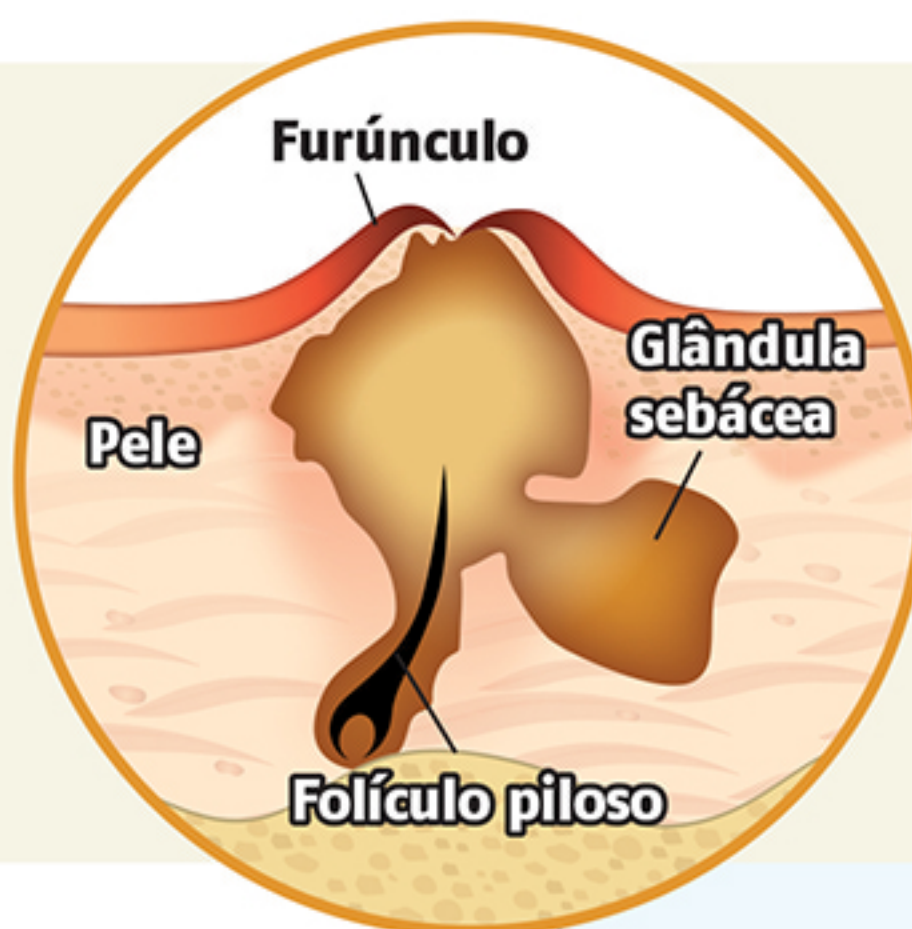
Furúnculos não devem ser espremidos, mas espremer os não faz surgir câncer de pele. "Muitas pessoas espremiam lesões que já eram uma pinta ou câncer da pele, pensando ser furúnculos. As lesões evoluem e, quando vão ao médico e recebem o diagnóstico, pensam que foi porque espremeram a suposta espinha", diz a dermatologista Renata Gonçalves Guelli, da Secretaria Municipal da Saúde.

(WC)

Como identificar e combater

O que é

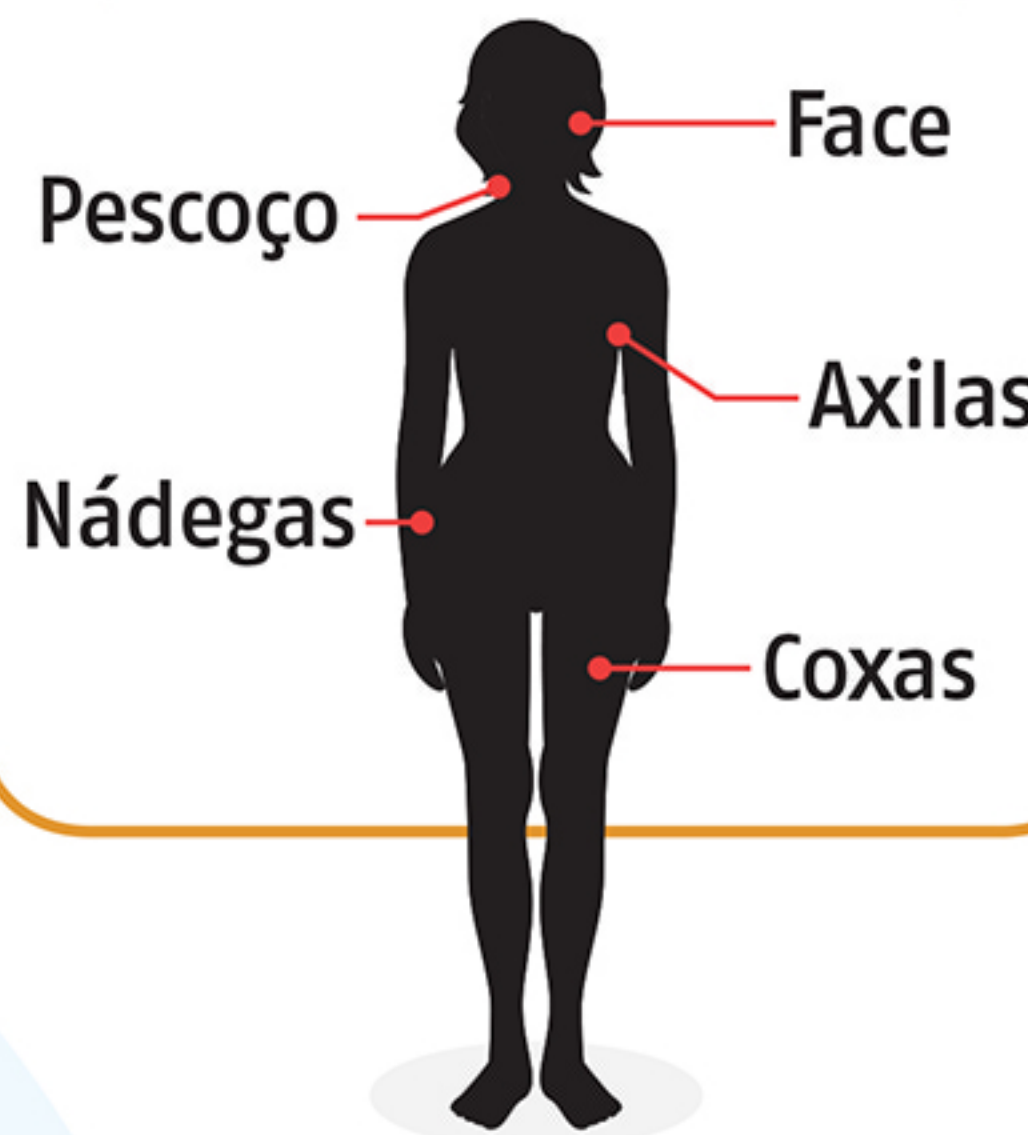
O furúnculo é uma infecção de pele, em geral causada por uma bactéria que atinge o canal onde nasce o pelo (folículo piloso), a glândula que produz gordura (sebácea) e o tecido sob a pele



Como identificar

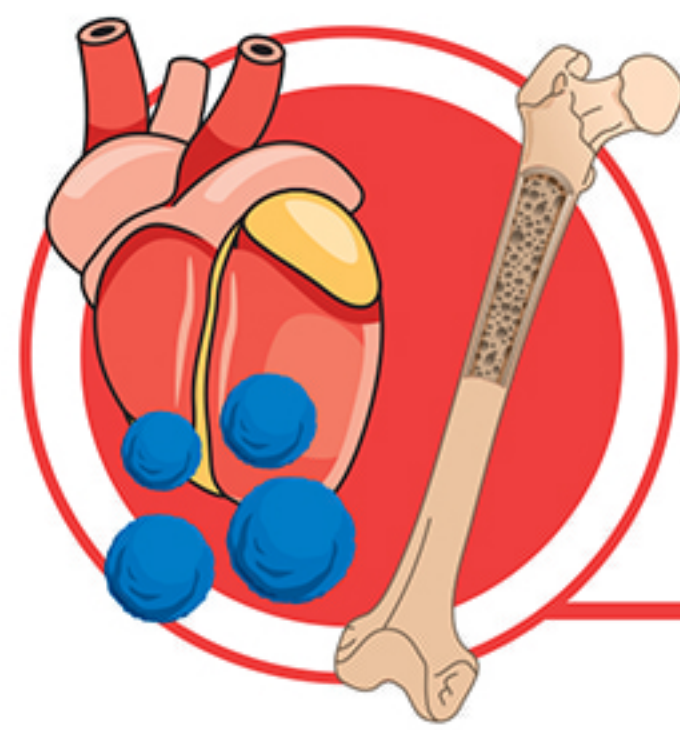
A principal característica é a formação de uma bolinha avermelhada, endurecida e quente, com uma área amarelada indicando a presença de pus

Onde surgem com mais frequência



Quem tem mais

- Adolescentes
- Adultos jovens
- Portadores crônicos da bactéria *Staphylococcus aureus*
- Portador de diabetes melito
- Obesos
- Pessoas com higiene precária
- Imunodeficientes
- Usuários de drogas
- Portadores de HIV



Complicações

- A bactéria se dissemina pela corrente sanguínea e pode atingir ossos e coração
- A bactéria presente no pus eliminado provoca o aparecimento de múltiplas lesões



Atenção

Os furúnculos não são uma doença do sangue, são causados por uma bactéria presente na pele



Cuidado!

Nunca se deve espremer um furúnculo



É mentira que...

O organismo está se limpando de impurezas e de toxinas através dos furúnculos

Como se prevenir



- Manter as mãos sempre limpas e cuidadosamente lavadas



- Não coçar o local da lesão

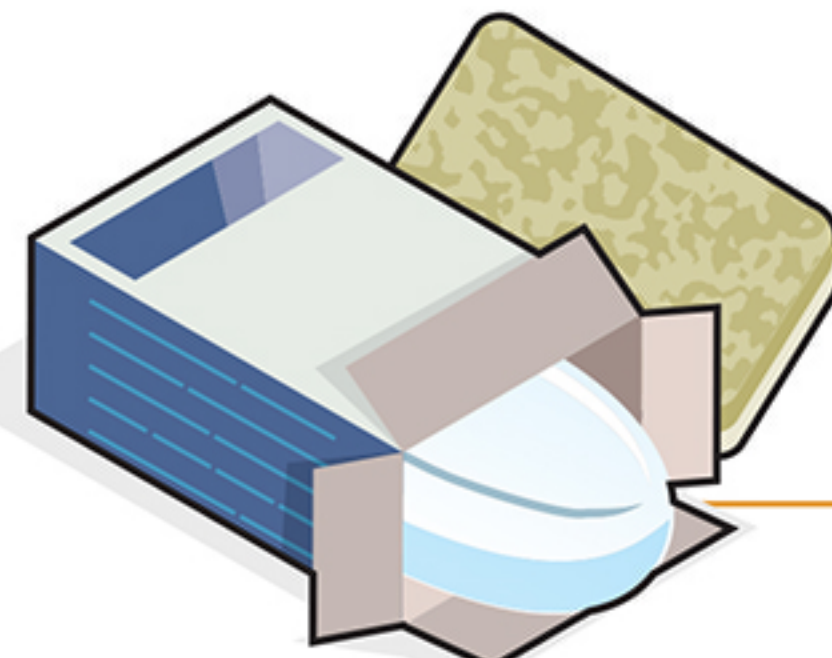
- Evitar roupas muito justas e de tecido sintético que dificultam a evaporação do suor



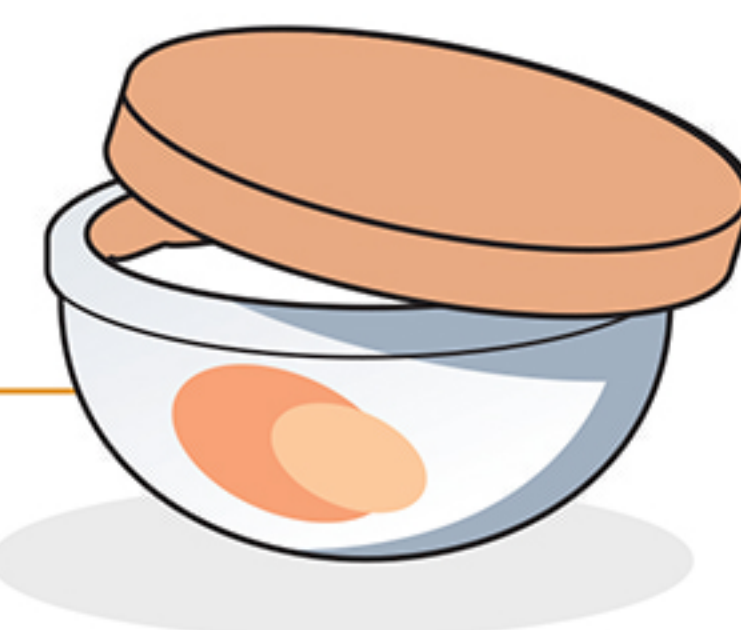
- Cubra o furúnculo com curativos



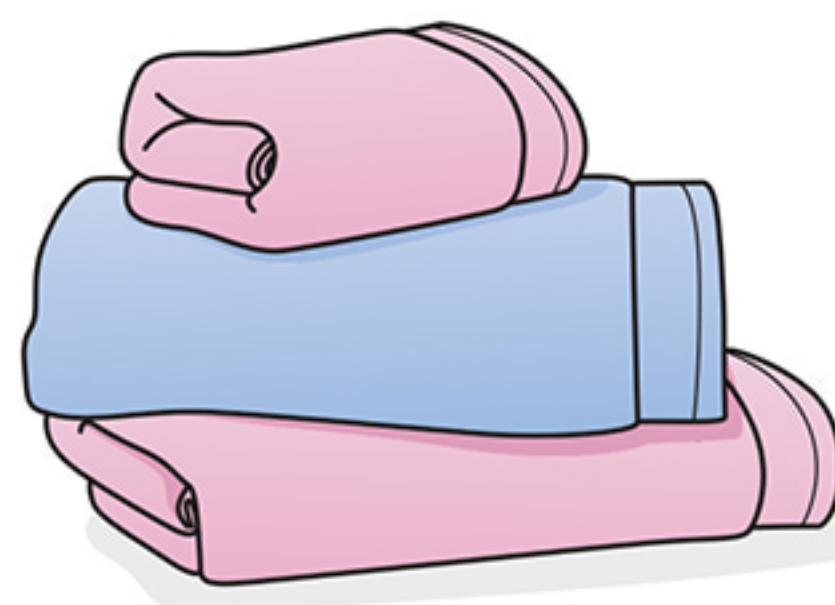
- Não compartilhar itens pessoais com pessoas que tenham furúnculo



- Preferir sabonetes antibacterianos



- Trocar roupas de uso pessoal diariamente e as de cama e banho pelo menos uma vez por semana



Tratamentos

Furúnculos simples

Compressas quentes podem promover o amadurecimento, a drenagem espontânea e a resolução

Lesões maiores ou mais profundas

Normalmente, requerem incisão com bisturi e drenagem

Infecções recentes e recorrentes

Uso de antibióticos sistêmicos e tópicos

Onde procurar ajuda gratuita

Especialista: dermatologista

Unidades de saúde da Prefeitura de São Paulo:
<http://migre.me/kusvM>

Unidades de saúde do Estado de São Paulo:
<http://migre.me/kusy9>