

Viva Bem

INFORMAÇÃO

O site da Sociedade Brasileira de Dermatologia explica quais os vários tipos de câncer de pele e dá possibilidade de calcular o risco de ter a doença

<http://goo.gl/fm97i1>

PREVENÇÃO

Hospital do Câncer de Barretos traz dicas contra os tumores

<http://goo.gl/AqmiQP>

Câncer de pele mais raro é o tipo mais grave e pode matar

Usar protetor solar mesmo durante dias nublados é a principal forma de evitar que surjam os tumores

Há vários tipos de câncer de pele, provocados de maneiras diferentes como a exposição solar, a produtos químicos ou radioterapia. Entretanto, um se destaca, o melanoma.

"O melanoma representa apenas 4% das neoplasias malignas da pele [câncer], sendo o tipo mais grave devido à sua alta possibilidade de metástase [alastramento]", diz o onco-hematologista da Secretaria Municipal da Saúde de São Paulo, Luís Fernando Pracchia.

Segundo Pracchia, um dos principais mitos relacionados ao câncer de pele é que ele não é tão perigoso quanto os demais. "Como todo tumor, se não tratado adequadamente, o câncer de pele pode trazer graves prejuízos à saúde e até mesmo levar à morte", afirma.

O especialista reforça o fato de o câncer de pele poder se espalhar por outras partes do corpo, se não tratado. "Como todos os tumores malignos, o câncer de pele pode evoluir com a infiltração de outros órgãos [metástases]", diz.

É preciso conhecer bem o corpo. "A regra é observar a evolução da sua pinta ao longo dos anos, se está crescendo, mudando de cor, sangrando ou simplesmente alterando o seu formato original". "Uma ferida que não cicatriza, uma lesão que sangra sem motivo, devem sempre ser examinadas por um dermatologista", afirma **Claudio Wulkan**, membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia.

Novidades

Segundo Wulkan, nos últimos anos têm surgido novos medicamentos. "Mas têm ainda seu uso restrito, como para alguns tipos de câncer de pele em áreas de localização não-operável, muito agressivos ou em pacientes que não podem realizar cirurgias, muito idosos ou sem físico que suporte anestesia. Esses podem se beneficiar de uma nova medicação oral", diz. (William Cardoso)

Não descuide da proteção

Saiba o que observar para evitar o câncer de pele e tratar precocemente

FATORES DE RISCO


- Exposição prolongada ao sol
- Ter tido melanoma



- Pele clara
- Xerodermapigmentoso (doença genética rara, que causa degeneração da pele)
- Pessoas submetidas a transplantes e que tomam drogas para evitar a rejeição do novo órgão



- Ter sofrido grave queimadura de sol
- Muitas pintas
- Histórico familiar

Principal tratamento

Na imensa maioria dos casos, a remoção cirúrgica da lesão com uma margem de segurança

TIPOS


- O tipo basocelular só tem agressividade local
- O melanoma tem uma alta mortalidade em função da rápida produção de metástases em órgãos nobres como fígado, cérebro e pulmão

Não é verdade

- Câncer de pele é contagioso
- Se parar de tomar sol, não há chance de ter câncer de pele

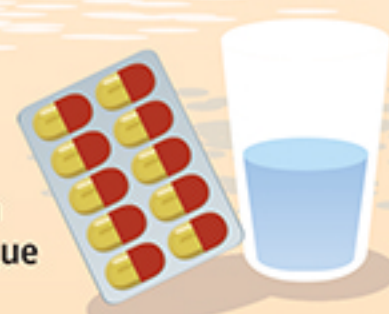
COMO IDENTIFICAR O MELANOMA, O TIPO MAIS AGRESSIVO

Use a regra do **ABCD** para identificar o câncer

- A** **Assimétricas:** uma metade da pinta não é igual a outra metade
- B** **Bordas irregulares:** elas são dentadas, chanfradas e com sulcos
- C** **Cor:** a coloração não é a mesma em toda pinta, há diferentes tons de marrom, preto e, às vezes, azul, vermelho ou branco;
- D** **Diâmetro:** a pinta tem mais de 0,5 cm (embora médicos diagnostiquem melanomas bem menores)

Novidades!

Medicamentos têm surgido para ajudar pacientes muito idosos que não podem passar por cirurgia


CUIDADOS


- Passar filtro solar fator 30, no mínimo, mesmo em dias nublados



- Cobrir a cabeça com chapéu



- Usar óculos escuros



- Evitar o sol. Se for se expor, que seja antes das 10h ou depois das 15h (16h no horário de verão)

Redobrar cuidado com crianças

Onde procurar ajuda gratuita

- Especialista: oncologista e dermatologista
- Unidades de saúde da Prefeitura de São Paulo: <http://migre.me/kusvM>
- Unidades de saúde do Estado de São Paulo: <http://migre.me/kusy9>

Fontes: Luis Fernando Pracchia, onco-hematologista, dermatologista Claudio Wulkan, Hospital A.C. Camargo

PRONTO-SOCORRO. PRONTO-CARINHO. PRONTO-PRA-OUTRA.

PRONTO-SOCORRO DA BENEFICÊNCIA PORTUGUESA DE SÃO PAULO. PRONTO PARA CUIDAR DE VOCÊ.

Rua Maestro Cardim, 769 – Pronto-Socorro – Portaria 3 – Bela Vista

Tel.: (11) 3505.1000 – www.bpsp.org.br/site/pronto-socorro

Responsável técnico: Dr. Luiz Eduardo L. Bettarello – CRM 23706



BENEFICÊNCIA PORTUGUESA DE SÃO PAULO

moma

